



“Scuola Sicura”

Progetto di integrazione della sicurezza del lavoro nei curricula della scuola secondaria di 2° grado

| | | |
|-------------------|---|-------------|
| COMPETENZA | 2 - Riconoscere, valutare, gestire e prevenire il rischio, il pericolo, il danno fisico connesso all’attività in palestra e a quella lavorativa; scegliere il comportamento adeguato in presenza di un infortunio | |
| U.F. | INFORTUNI E MALATTIE PROFESSIONALI, MOVIMENTAZIONE MANUALE DEI CARICHI E MOVIMENTI RIPETITIVI, EMERGENZE : PRIMO SOCCORSO- Modulo 2 | |
| AREA | Scientifica (Scienze motorie) | |
| CLASSI | Terze ITI | Intero a.s. |

| ABILITÀ | CONOSCENZE | MOD.2 (SYLLABUS) | ATTIVITÀ | MATERIALI DIDATTICI |
|--|---|--|---|--|
| 1. OSSERVARE e PRENDERE coscienza del proprio corpo e fare una “autoanalisi posturale” 2. AUTOCORREGGERE la propria postura nella vita quotidiana | PREVENZIONE E PROTEZIONE Essere informato sulle posture scorrette delle posture corrette nelle diverse posizioni del corpo (eretta, seduta, in | (Mod.1) - Conoscenza generale 1.1 - Termini della sicurezza 1.4.1- Possibili interventi di prevenzione 1.2 Danni causati dalla sedentarietà (Mod.2) 1.2 - Incidenti mancati - Infortuni sportivi 1.3.1- Analisi di infortuni accaduti e delle loro cause e degli | 1. Visione di filmati riguardanti l’apparato muscolo-scheletrico(funzioni, struttura della colonna vertebrale e muscoli posturali);Vizi posturali, dismorfismi e paramorfismi,traumi a carico dell’apparato muscolo-scheletrico, | Dispensa di Primo soccorso della Croce Rossa Italiana Attrezzature disponibili in palestra Croce Rossa Italiana - Progetto BLSD-CRI - Slide defibrillatore Centro italiano di |

| ABILITÀ | CONOSCENZE | MOD.2 (SYLLABUS) | ATTIVITÀ | MATERIALI DIDATTICI |
|--|---|--|---|--|
| <p>3. MANTENERE la postura corretta in posizioni statiche della vita quotidiana</p> <p>4. SOLLEVARE pesi nel modo corretto</p> <p>5. APPLICARE procedure adeguate alla situazione in presenza di un infortunio</p> | <p>decubito)</p> <p>Prevenzione degli infortuni sportivi</p> <p>REGOLAMENTI Primo soccorso: adempienze e misure attuative</p> | <p>interventi preventivi</p> <p>(Mod.1) - 9 - Movimentazione manuale dei carichi e movimenti ripetitivi 9.2 - Rischi specifici 9.2.2 - Corretta modalità di movimentazione manuale</p> <p>(Mod.2) - 4 - Movimentazione manuale dei carichi, movimenti ripetitivi</p> <p>(Mod.2) - 10 - Emergenze</p> <p>10.1. Primo soccorso: diritti e doveri</p> | <p>contusioni, ferite, abrasioni, escoriazioni, distorsioni e lussazioni, fratture composte, scomposte, esposte</p> | <p>ergonomia - http://www.centro-ergonomia.it/ergonomia</p> <p>VIDEO SUGGERITI: ANPAS - Corso di primo soccorso (10 min) - https://www.youtube.com/watch?v=x69bHum-YP8</p> |
| <p>VERIFICA FINALE Tipologia:Tipologie varie atte alla valutazione in itinere delle abilità e delle conoscenze + Test finale Durata:variabile</p> | | | | |
| <p>TEMPO COMPLESSIVO</p> | | <p>lezioni teorico/ pratiche15 ore</p> | | |